Oegun Member's Communication Magazine

ひまわり

～地域と共に歩む～

謹賀新年

今年もよろしくお願いします

2021
1
January
No.119

特集記事 組合長 新年のご挨拶

目次

1 新年のご挨拶(組合長)
2 新年ご挨拶／JA麻植郡 役員／理事会だより・監事会だより
3-4 営農情報(野菜・果樹)／青果市場お休み情報
5 住宅等の建物修理に関するトラブル
6 おうちでお米作り／チョロギ(シソ科イヌゴマ属)
7-8 特定非営利活動法人フードバンクとくしま
9 風邪のときにはおかゆがお薦め／ニンジンに含まれている色素成分
10 足軽ストロング
11-12 JA安心倶楽部
13 四国電力
14 農業者年金のご案内
15-16 続・土と肥料の話
17 シェフ永井のおすすめ
18 クロスワードパズル
背表紙 みんなの声広場／ひまわり農産市 新規会員募集／編集後記

JA麻植郡

新年のご挨拶

麻植郡農業協同組合
代表理事組合長
大久保　公雄

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

輝かしい令和３年の年頭にあたり組合員皆様方のご健勝、ご多幸を役職員一同衷心よりご祈念申し上げます。また旧年中は農協事業全般に亘り格別のご支援、ご協力を賜り改めて厚くお礼申し上げます。本年も昨年同様宜しくお願い申し上げます。

さて昨年を振り返ってみますと全国的な新型コロナウイルスの感染拡大に伴い感染防止対策を講じながらの事業実施となり、当初計画しておりました会議や研修会、各種イベント等の延期や中止が相次ぎました。コロナ禍の影響からの早期回復に向けた組合員の経営継続に係る支援GoToEatキャンペーン、高収益作物次期作支援交付金、経営継続補助金、持続化給付金等の参画など新たな取り組みを行いました。

また今後の米の需給見通しについては２年産米の作況指数が99となりましたが、米あまり現象が顕著に出ております。農林水産省は今年の主食用米について全国の適正生産量が679万トンと発表しました。９月15日現在の20年産予想収穫量は735万トン、21年産適正生産量が679万トンで56万トンの超過となり、今年21年産米は56万トン程度の減産、面積に換算すると10万ヘクタール規模の減産が必要になって参ります。日本で１番水田面積の多い新潟県で10万2,000ヘクタール、２番目が北海道で10万ヘクタール、生産量は55万4,000トンで北海道の生産量に匹敵する規模の減反が実施されなければ大幅な在庫過多となり主食用米から飼料用米へのさらなる転換や10万ヘクタール規模での減反が求められます。米の消費量の減少が続いており更なる価格の下落も予想され極めて重要な課題となって参ります。それらを食い止めるには戸別所得補償制度の復活や米国型の不足払制度の仕組を導入し、農家が安心して経営計画が立てられるような政策を国に期待したいと思っております。

またＪＡ改革について、改正農協法附則の規定による５年後検討条項の准組合員事業利用制限に関する結論を令和３年３月の期限とし、規制改革実施計画では自己改革の実践を通して准組合員の意思をＪＡ経営に取り入れる方策を検討し必要に応じて措置をするとしており、准組合員の位置づけの明確化や意思反映、経営への参画方法については対策の具体化や組合員の権利義務に関する改正等を要し、今後の在り方を注視する必要が出ております。

引き続きコロナ禍の状況を見極めながらＪＡ経営を取り巻く環境変化を踏まえ組合員との対話を通じ、現場実態に沿った事業運営を基本に置き、経済事業改革の実践を通じて３ヶ年事業計画に基づき進めて参ります。今年は丑年です。丑に因んで忍耐強く慎重に行動し、１ＪＡ構想や自己改革の実現に向け３つの重点基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦とそれらを支える盤石な経営基盤の確立、強化、法令遵守と内部統制の確立強化に向け、「持続可能な農業」を支え「豊で暮らしやすい地域社会の実現」に貢献し「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」を確立し、それらを若い次世代に引き継いでいく事に役職員が一体となって取り組んで参りますので本年も引き続きご支援･ご協力を宜しくお願い申し上げます。最後に寒さ厳しき時節柄、組合員皆様方のご健康、ご多幸を心よりご祈念申し上げまして年頭のご挨拶とさせて頂きます。

令和３年が皆様方にとって良い年でありますように。

初春

輝かしい新春をお迎えの事と、
お慶び申し上げます。
さて、麻植郡農業協同組合は
経営理念の
「地域と共生
地域組合員と
共に考え
共に歩み
共に栄える」を基に
地域農業の振興と
地域の皆様の
潤いある生活の向上を目指し
全力をあげて取り組んで参ります。
皆様のご支援とご協力を
お願いすると共に
ご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます。

令和三年元旦

麻植郡農業協同組合
代表理事組合長　**大久保公雄**

麻植郡農業協同組合	役員
代表理事組合長	大久保公雄
代表理事専務	川村　修
常務理事	佐原　宏司
理事	竹内喜代次
理事	松浦　昭
理事	武智　優孝
理事	江本　康治
理事	大塚　英明
理事	住友　正男
理事	石原　幸男
理事	丸亀　武司
理事	麻植　昭宏
理事	川島　迪夫
理事	阿部　恵厚
理事	須藤　良一
理事	山下　祐
理事	平尾　安正
理事	上田　晴美
理事	伊月　学
理事	山尾　雅泰
理事	南薗　恵志
理事	東野　由則
理事	天野　宣正
理事	庄野　純子
理事	住友美佐子
代表監事	岸本　晋也
常勤監事	川眞田康信
監事	近久　敬治
監事	藤本　実
監事	金谷　佳和
参事	中原　真一
	外職員一同

理事会だより

令和2年10月27日(火)
審議事項
(1)自動車共済損害調査業務の分担に関する協定の締結について
(2)令和2年度　年末賞与支給の組合長一任について
報告事項
(1)令和2年度9月末　組合員の加入及び脱退の状況について
(2)令和2年度第2四半期　余裕金運用について
(3)令和2年度第2四半期　苦情等対応状況について
(4)令和2年度第2四半期　コンプライアンスプログラム実施状況について
(5)令和2年度第2四半期　事務ミス等の発生状況について
(6)令和2年度第2四半期　疑わしき取引について
(7)余裕金実施報告について
(8)旧川島支所事務所解体工事及びトイレ設置の進捗状況について
(9)購買未収金の推移について
(10)1000万円以上の貸出について
(11)その他

令和2年11月26日(木)
審議事項
(1)令和2年度上半期　ディスクロージャー誌について
報告事項
(1)営農経済委員会の協議内容について
(2)金融共済委員会の協議内容について
(3)総務委員会の協議内容について
(4)令和2年度上半期　決算について
(5)令和2年度上半期　資産査定結果について
(6)令和2年度上半期　不良債権比率について
(7)令和2年度　JA共済コンプライアンス点検結果について
(8)債権管理委員会の協議内容について
(9)令和3年度～令和5年度収支計画について
(10)その他

議案は承認されました。

監事会だより

令和2年10月27日(火)
協議事項
(1)令和2年度上期　監事監査における代表理事等との意見交換テーマについて
(2)その他
報告事項
(1)令和2年度第2四半期　苦情等対応状況について
(2)令和2年度第2四半期　事務ミス等の発生状況について
(3)令和2年度第2四半期　内部監査活動報告及び第3四半期　内部監査実施予定について
(4)その他

令和2年11月26日(木)
協議事項
(1)みのり監査法人期中監査Ⅱ(運用状況)の立会について
(2)令和2年度上期　監事監査報告書について
(3)定期的会合の記録調書について
(4)その他
報告事項
(1)令和2年度上半期　資産査定結果について
(2)その他

尚、議案内容にご質問・ご意見等ございましたら総務部総務課までお問合せ下さい。

営農情報

人参

●**換気について**
温度は、1月は、20℃から25℃を目安。
2月に入ると、換気は30℃以下とし、外気が高温になるに従って換気孔を増やす。
（洋にんじん徳島県栽培基準の換気モデルを参照のこと。）

スィートコーン

●本年度の品種については、1月の栽培講習会で決定します。それまでに播種される方は、営農指導課までお問い合わせ下さい。

ブロッコリー（春どり栽培）

●定植前に苗立枯病予防のため、必ずリゾレックス水和剤5００倍液をセルトレイに灌注処理する。
●1月に定植する苗は定植後、菌核病の予防散布をした後、不織布『フレンド』をべたがけする。（１８０㎝幅を推奨）その後ピックマンで２ｍ間隔で止める。不織布は3月中旬には除去する。

きぬさや

●追肥は、2月末頃から施用する。ＮＫ８０８を1回当たり10kg／10ａまでとし、樹勢をみながら月に2～3回通路に施用する。
●湿害に弱いので排水には十分注意する。
●ハモグリバエの防除は早めに行う。

ニンニク

●冬期の乾燥は、生育、収穫に大きく影響するので、畦間かん水する。
●病害虫防除の徹底、特に春腐病・さび病の初期防除が重要です。
春腐病　1月～2月にかけ月1回を目安に予防散布する。3月にも2回程度予防を行うと効果が高い。（カスミンボルドー、アグリマイシン、バリダシン液剤5など）
さび病　3月にかけ予防する。（ストロビーフロアブル、シグナムＷＤＧ、アミスター20フロアブルなど）

たまねぎ

●**べと病や白色疫病に注意**
前月号にも記載しましたが、べと病とは糸状菌（かび）による病害で、全身感染型（秋に感染した菌が全身に蔓延し、4月頃発病する）と二次感染型（全身感染株に形成された胞子により伝染、4月～5月に多発する）の2つの型があり、降雨の多い年は特に多発する。
菌は土壌中で10年以上も生存するため、前年発病株が残るほ場では殺菌剤による予防が必須となる。年内に1回、以後2～3回定期的な予防を行う。
べと病に有効な薬剤を左下に記載。

●きぬさや登録農薬

用途	薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数	対象病害虫名
殺虫	アファーム乳剤	2,000倍	収穫3日前まで	2回	ヨトウ・ハモグリバエ
殺虫	アディオン乳剤	3,000倍	収穫前日まで	3回	ハモグリ・アブラムシ・ヨトウ
殺虫	アニキ乳剤	1,000倍	収穫前日まで	3回	ヨトウ・ハモグリバエ
殺虫	アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで	2回	ハモグリバエ・アブラムシ
殺虫	パダンＳＧ水溶剤	1,500倍	収穫前日まで	3回	ナモグリバエ
殺虫	ディアナＳＣ	3,000倍	収穫前日まで	2回	ヨトウ・ハモグリバエ
殺虫	プレオフロアブル	1,000倍	収穫前日まで	2回	ヨトウ・ハモグリバエ
殺虫	プレバソンフロアブル	2,000倍	収穫前日まで	3回	ヨトウ・マメハモグリバエ
殺虫	コテツフロアブル	2,000倍	収穫前日まで	2回	ヨトウ・ハダニ
殺菌	トップジンＭ水和剤	2,000倍	収穫前日まで	3回	菌核病・褐紋病・灰色かび病
殺菌	サンヨール	500倍	収穫前日まで	4回	うどんこ病・灰色かび病
殺菌	アミスター20フロアブル	2,000倍	収穫前日まで	3回	菌核病・褐紋病・灰色かび病
殺菌	アフェットフロアブル	2,000倍	収穫前日まで	3回	菌核病・さび病・灰色かび病
殺菌	トリフミン水和剤	3,000倍	収穫前日まで	5回	うどんこ病

●たまねぎ登録農薬

用途	薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数	対象病害名
殺菌	ランマンフロアブル	2,000倍	収穫7日前まで	4回	べと病・白色疫病
殺菌	レーバスフロアブル	2,000倍	収穫前日まで	2回	べと病・白色疫病
殺菌	ダコニール１０００	1,000倍	収穫7日前まで	6回	べと病・白色疫病
殺菌	アミスター20フロアブル	2,000倍	収穫前日まで	4回	べと病・灰色かび病
殺菌	ジマンダイセン水和剤	500倍	収穫3日前まで	5回	べと病・白色疫病

営農情報

八朔

ー1月ー

●**貯蔵管理**　定期的に貯蔵庫内の温度、湿度を調べ、換気の調節を行い、適温（5℃）、適湿（90％）を保ち、腐敗果の点検を行う。

●**苦土石灰施用**　土壌分析の結果に基づきＰＨ６．０を目標に苦土石灰を施用する。（連年施用園では１００kg／10ａ程度とする。）

ー2月ー

●**貯蔵管理と出荷**　前月同様管理する。出荷は、出荷計画に基づき出荷する。

●**土づくり**　計画的に深耕を行い有機物を施用し、ホウ素、マンガン欠乏園ではＦＴＥ２～３kg／10ａを施用する。

●**間伐**　密植園やカミキリムシ等被害樹は間伐して作業しやすい園地に整える。

●**肥料の施用**　2月下旬～3月中旬に施用する。（施肥例：柑橘配合3号50ｋ／10ａ）

スダチ

ー1月ー

●**貯蔵管理**　前月に準ずる。庫内の換気に注意する。
1月下旬～2月上旬に腐敗果が多発するので、貯蔵性の良くない果実は早めに出荷する。

ー2月ー

●**貯蔵管理**　前月に準ずる。温度は2～3℃に保つ。

●**苦土石灰施用・土づくり**　土壌分析の結果に基づきＰＨ６．０を目標に苦土石灰を施用する。（連年施用園では１００kg／10ａ程度とする。）局部深耕して、完熟堆肥を施用する。

●**間伐**　密植園やカミキリムシ等被害樹は間伐して作業しやすい園地に整える。

●**肥料の施用**　2月中旬～3月上旬に施用する。（施肥例：ニューグリーンすだち50kg／10ａ）

ゆず

ー1月ー

●**貯蔵管理・出荷**　腐敗果の除去、貯蔵庫の換気に努める。

ー2月ー

●**貯蔵管理・出荷**　前月に準じて行う。

●**苦土石灰施用・土づくり**　土壌分析の結果に基づきＰＨ６．０を目標に苦土石灰を施用する。（連年施用園では１００kg／10ａ程度とする。）局部深耕して、完熟堆肥を施用する。

●**間伐**　密植園やカミキリムシ等被害樹は間伐して作業しやすい園地に整える。

かき

ー1月～2月ー

●**カイガラムシ類防除**　発生が多い園では機械油乳剤（95％）20倍（水20ℓ当りに1ℓ）を散布する。

うめ

ー1月ー

●**越冬病害虫防除**　石灰硫黄合剤10倍（発芽前／一）（水10ℓ当りに1ℓ）を散布する。（樹勢の弱っている樹、小梅には散布しない。）

ー2月ー

●**かいよう病防除**　発生園では、発芽前にＺボルドー５００倍または、ＩＣボルドー66Ｄ50倍を散布する。

●**蜜蜂放飼**　30ａに1箱を標準とする。混植率が30％以下の園では交配樹の切枝を生けておく。

いちじく

ー1月ー

●**整枝・剪定**　一文字整枝法を基本とし、結果母枝の基部1～2節を残して切り返す。結果枝発生位置が高くならないように適度に更新する。

ー2月ー

●**カイガラムシ類防除**　発生が多い園では機械油乳剤（95％）14倍（水14ℓ当りに1ℓ）を散布する。

ー2月ー

●**越冬病害虫防除**　石灰硫黄合剤10倍（発芽前／一）（水10ℓ当りに1ℓ）を散布する。
＊機械油乳剤散布後は1ヶ月以上間隔をあける。

JA麻植郡青果出荷休み予定表

臨時休業日　★近畿市場　●京浜市場　▲中京市場

2021　January　**1**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 休 元日	2 休
3 休	4	5	6 ●	7	8	9 休
10 休	11 成人の日	12	13	14	15	16 休
17	18	19 休	20 ★●▲	21	22	23 休
24 ／ 31	25	26 休	27 ★●▲	28	29	30 休

2021　February　**2**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 休	3 ★●▲	4	5	6 休
7	8	9	10 休 ▲	11 建国記念の日	12	13 休
14	15	16 休	17 ★●▲	18	19	20 休
21	22 休	23 天皇誕生日	24	25	26	27 休
28						

JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済からのお知らせ

全国で増加 住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください!

と、うっかり応じてしまうと…

こんなことも…

1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、うその理由で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

こんなことも…

2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、高額な解約料金を請求された!

こんなことも…

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに雨漏りが発生した!

ご注意 建物修理トラブル

「共済金が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!

JA共済

お気軽にご相談ください!! JA麻植郡
本所 TEL(0883)24-1137
西部支所 TEL(0883)42-6666

☆獅子座☆ 7/23～8/22

【全体運】ハプニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで

【健康運】ストレッチで体の柔軟性をキープ
【幸運の食べ物】カキ（牡蠣）

私の食育日記

おうちでお米作り

食育インストラクター●岡村麻純

子どもたちの幼稚園には田んぼがあり、土作りから、田植え、稲刈り、脱穀、そして最後は作ったお米での餅つきまで、体験させてくれます。昨年は田植えの大切な時期に幼稚園がお休みだったため、なんと苗が配られて、自宅のバケツでも栽培することに。毎日白いご飯をいただいておりますが、お米の作り方、その前にお米について知らないことがたくさんあると感じました。

息子がもらってきた苗は餅米でした。普段食べているうるち米はでんぷんの成分であるアミロースとアミロペクチンが約2：8の割合ですが、餅米は100％アミロペクチンです。アミロースは、グルコースが直鎖状につながっていますが、アミロペクチンはグルコースが枝分かれしたような状態でつながれているため、独特の粘りが出ます。でんぷんを多く含む物は、この割合によって食感が変わります。例えば、ジャガイモよりサツマイモの方がアミロペクチンの割合が多いため、ねっとりとした粘りがあります。

わが家の苗は、秋に向けて背が高くなり、まだかまだかと待っているとある日急にきれいな緑色の実が付いていました。子どもたちは大喜び。その後黄色くなり、穂先がたらんとお辞儀をしてきたので、稲刈り。ほんのわずかな量ですが、おうちでの稲刈りはまた新鮮さがありました。そして、逆さまに干して、その後が大変。家には専用の物はないので、脱穀・もみすりは1粒ずつつまんで、剝がしてみました。もみの中から玄米が出てくると、子どもたちにはお米ができた感動があったようです。

米という漢字は数字の八が二つ合わさっていて、お米を作るのに八十八もの手間がかかるからといわれているそうです。また、もみ1粒から茶わん1杯分のお米ができるということも知って、あらためて、「お米って1粒ずつで見てあげないとね！」とお茶わんの中の1粒を大切にしてくれるようになりました。

野菜もの知り百科

チョロギ（シソ科イヌゴマ属）

土壌医●藤巻久志

チョロギは、漢字で「長老喜」や「千代老木」などと書く縁起物の野菜です。1～3cmくらいの巻き貝のような白い塊茎を食用にします。蚕にも似ているので「草石蚕」とも書きます。梅酢に漬けて赤くし、正月の黒豆に添えるのが一般的です。

夏目漱石は『吾輩は猫である』で、「始めて海鼠（ナマコ）を食い出せる人はその胆力に於（お）いて敬すべく」と書いています。芋虫のようなチョロギを最初に食べた人は誰でしょうか。中国華南原産で、日本へは江戸時代初期に伝わりました。19世紀末のフランスではクリーム煮などの食材として珍重されました。

野菜の栽培には、種子で増やす種子繁殖と、株分けや挿し木などで増やす栄養繁殖があります。種子繁殖は他の花粉が掛かり、親と違う形質の子ができることがあります。栄養繁殖は親の遺伝子がそのまま子に伝わります。

チョロギは塊茎で増やす栄養繁殖です。同じく塊茎で増やすジャガイモは「キタアカリ」や「シンシア」など世界中で品種改良が進んでいますが、チョロギはほとんど改良されていません。楊貴妃や坂本竜馬がもしチョロギを食べていたなら、それは私たちが今食べているものとまったく同じものかもしれません。

チョロギの塊茎は通信販売でも簡単に入手できます。通信販売は米国も日本も種苗の商売から始まったといわれています。チョロギは強健な多年草で、一度植えると掘り残した塊茎から毎年芽が伸びてきます。

チョロギはゆでてサラダ、炒め物、煮物、シチューなどにも利用できます。熱が加わるとユリ根に似た味になります。でんぷんは含みませんが、スタキオースというオリゴ糖を含んでいます。

チョロギはバジルやローズマリーなどと同じシソ科の植物です。夏にサルビアに似た薄紫色で唇形の花を咲かせます。コンテナ栽培すれば、塊茎だけでなく花も楽しめます。

特定非営利活動法人 フードバンクとくしま

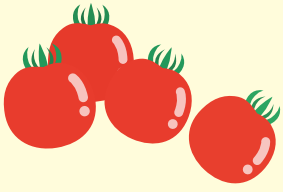
日時：令和2年12月3日㈭午後3時
場所：JA麻植郡　ひまわり農産市　鴨島店

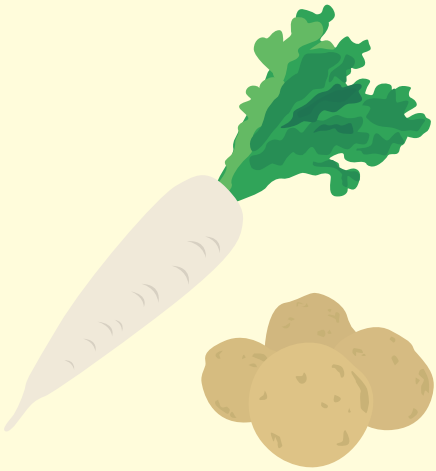
生活困窮者に対して食糧支援に取り組んでいる特定非営利活動法人フードバンクとくしま様に野菜の無料提供を行いました。

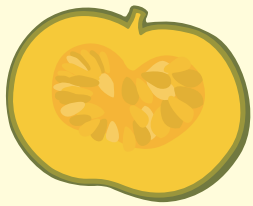
今回、JA麻植郡ひまわり農産市（鴨島店・川島店）からは、販売規格より大きく育ち販売できなくなったブロッコリーや白菜などを無料提供しました。これらは品質に問題は無いものの、天候に恵まれたため生育過多になったものや、規格外品に分類され販売が難しくなったものが提供されました。

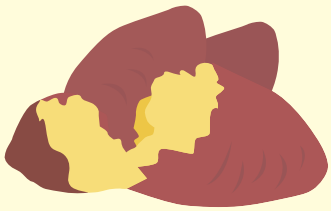
フードバンクとくしまの事務局長・佐伯雅子氏は「今回の支援を嬉しく思います。現在、日本全国でコロナ禍の影響が深刻なものになっており、社会的に弱い人がより弱い立場に陥り苦しんでおりますので、充実した食事を摂ることによって生活のストレスから助けたいと思います。今回のような支援を継続していただけると非常に助かります。」と抱負を語りました。

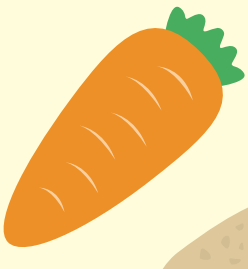
フードバンクとくしまの食品ロス削減や食のセーフティネット構築を行う活動の輪は日本全国で着実に広がっております。

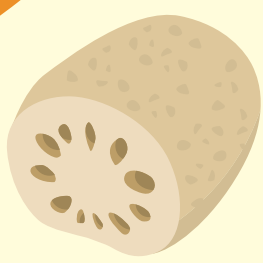












お米で健康

風邪のときにはおかゆがお薦め

管理栄養士・フードスタイリスト●大槻万須美

風邪の症状は人それぞれですが、風邪のときにお薦めなのが定番のおかゆです。おかゆにどんなパワーがあるのか見てみましょう。

・消化吸収しやすい

最大の長所は消化しやすくエネルギー源になること。回復に必要なエネルギーを胃腸の負担も少なく吸収できます。

・飲み込みやすく、水分が取れる

風邪症状が喉の痛みに現れた場合、食欲はあっても飲み込むのがつらいことで食事が取れなくなってしまいます。おかゆは程よい粘度があり軟らかいため、喉の通りが比較的スムーズで飲み込みやすい形状となっています。水を飲むのもつらいときでも、おかゆが食べられるなら、水分摂取ができます。

・エネルギー源、タンパク源になる

お米の栄養素は主に炭水化物ですが、お米にもタンパク質が含まれています。食べられそうなら、食材をいろいろ混ぜておかゆだけでは不足しがちな栄養素を付加して、少しでも栄養バランスを整えることができます。卵をプラスするとさらに体内で効率的にタンパク質を合成することができます。

・食事時間を短縮できる

軟らかいため食べやすく、食事時間を短縮することで頭痛や倦怠（けんたい）感のある風邪のときの体力的な負担を和らげます。

・回復に合わせて徐々にご飯に戻すことができる

水分量や加熱時間によって硬さが調節できるので、症状に合わせて食べやすく作ることができます。回復するにつれて徐々に普通のご飯に近づけていき、胃腸の働きも無理なく元に戻すことができます。

・炊飯器で作れて調理が簡単

体調が悪いときには、できるだけ簡単に調理したいですし、長時間立っているのもつらいものです。おかゆなら炊飯器にお米と分量の水を加えてスイッチオンするだけなので手軽な上、出来上がるまで休息することが可能です。火を使わないので、安全に調理ができて安心です。

日本の「農」と「食」を学ぶ

ニンジンに含まれている色素成分

●日本農業検定事務局

ニンジンに関する問題です。

問題

ニンジンに含まれている色素成分についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

（1）ニンジンに含まれるカロテンは体内でビタミンAに変換される。

（2）カロテンの量は、水分の多い畑で増加する。

（3）カロテンの量はニンジンの上部より下部に多く含まれている。

（4）西洋ニンジンにはリコピンが含まれるが、東洋ニンジンにはリコピンは含まれていない。

解答：正解は（1）です。

解説：カロテンは体内でビタミンAに変換されます。その抗酸化能によって、皮膚や粘膜が保護されるので、肌荒れ予防の他、目の乾燥も防いでくれます。

ニンジンの根形、根重やカロテンの量は温度と土壌水分に影響されます。乾燥した畑で栽培したニンジンはカロテンの量は増えますが、根形、根重は小さくなります。また、カロテンの量は上部で高くなっていますが、これはニンジンが上部から充実し始めるからで、しなびたり、腐り始めるのは下部が先です。西洋ニンジンにはカロテンが含まれ、東洋ニンジンにはリコピンが含まれています。

『日本農業検定1級テキスト（第一版）』（140～141ページ）より

日本農業検定ホームページ

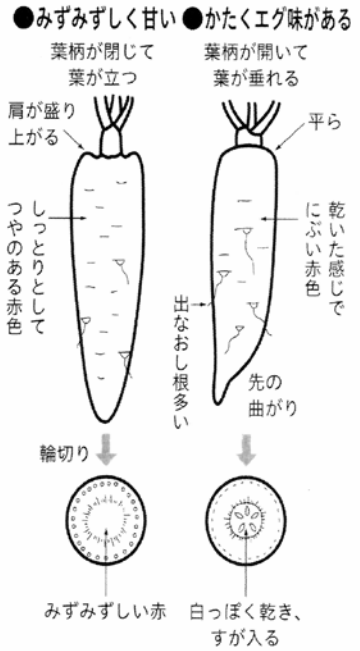


図　おいしいニンジンの見分け方

人気の“足軽シリーズ”

足軽ストロング

ASHIGARU STRONG

防水についてのご注意

※この商品は完全防水ではありません。
防水性のある素材を使用しておりますが、縫製加工をしておりますので、水中作業ではファスナー部や縫製部分より水が入ってくる恐れがあります。

お値打ち価格　**3,035円（税込）**

品名：足軽ストロング（HC-66BK/DR/PU）

取扱いサイズ　（cm）

3L	LL	L	M	S	SS
28.0～27.5	27.0～26.5	26.0～25.5	25.0～24.5	24.0～23.5	23.0～22.5

全農クミックス株式会社

お近くの窓口にお問い合わせください。
JA麻植郡　本所　TEL（0883）24-2324（購買課）
西部支所　TEL（0883）42-6666

☆山羊座☆
12/22～1/19

【全体運】非常に勢いのある運気。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に

【健康運】楽しみながらできるスポーツで体力アップ
【幸運の食べ物】イチゴ

JA安心倶楽部

安心をひとつの保険にパッケージ！

傷害死亡保険金

交通事故で死亡した。

地震による建物の倒壊により死亡した。

個人賠償責任保険金

※加害事故の場合、示談交渉サービスを行います

自転車で通行人にケガをさせてしまった。

ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。

傷害部位・症状別保険金

階段から落ちてケガをした。

自転車・バイクで転倒し、入院した。

こんなときに保険金をお支払いします

携行品損害保険金

旅行中にカバンを盗まれてしまった。

弁護士費用保険金 法律相談費用保険金

車にひかれケガをしたが、相手が賠償請求に応じないため弁護士に相談した。

〈充実プランのみ〉
熱中症で倒れ、入院した。

NEW!
〈充実プランのみ〉
新型コロナウイルスに感染し入院した。

災害生活支援費用保険金

〈充実プランのみ〉

地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。

ホールインワン・アルバトロス費用保険金

〈オプション〉

ホールインワンを達成して、祝賀会を催した。

JA安心倶楽部の特長は…

- ●24時間、日本国内・国外を問わず、ケガや賠償責任、携行品の損害を補償します。
- ●地震・噴火またはこれらによる津波によってケガをされた場合やお亡くなりになった場合も補償します。
- ●賠償責任の補償は「示談交渉サービス」が付いていますので、日本国内においてご家族(※)が加害者となる賠償事故の場合には、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。
  (※)ご家族とは、被保険者ご本人、その配偶者、ご本人またはその配偶者の「同居のご親族」および「別居の未婚のお子さま」をいいます。
- ●充実プランにご加入の場合は、O-157等を含む特定感染症や新型コロナウイルスに感染した場合でも保険金お支払いの対象になります。(傷害後遺障害保険金、傷害部位・症状別保険金)
- ●そのほか、日常を取り巻くさまざまなリスクを幅広く補償します。
- ●ご加入に際して、健康診断を受けていただく必要はありません。

■ JA安心倶楽部は、補償開始日時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳(※1)未満の方にご加入いただけます。(満80歳(※1)以上の方はご加入いただけません。)

■ ご継続は、補償終了日時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳(※1)まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。(補償終了日時点で満90歳(※1)を迎えた場合は継続加入できません。)

■ 自動継続停止のお申し出につきましては、補償終了日の4か月前頃にご加入者に送付される「自動継続のご案内」等に記載の共栄火災コールセンター(JA団体傷害保険コールセンター)へお電話いただくことでお手続きできます。(※2)

(※1)共栄火災の今後の傷害保険金のお支払状況等によって、加入できる上限年齢の引上げまたは引下げをさせていただく場合があります。(※2)通話料は無料です。

補償内容と保険金額・保険料

（保険期間：１年、保険料の払込方法：一時払）

補償内容	保険金額 基本プラン	保険金額 充実プラン
傷害死亡保険金（天災補償付）	120万円	240万円
傷害後遺障害保険金（第1級～第3級限定）（天災補償付）	60万円	120万円
熱中症・食中毒・特定感染症補償（NEW! 新型コロナウイルス含む）	—	○
傷害部位・症状別保険金（天災補償付）	3,000円	3,600円
熱中症・食中毒・特定感染症補償（NEW! 新型コロナウイルス含む）	—	○
個人賠償責任保険金（自己負担額０円）（示談交渉サービス付）	１億円	２億円
携行品損害保険金（自己負担額3,000円）	20万円	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金 法律相談費用保険金	300万円 10万円	300万円 10万円
災害生活支援費用保険金	—	100万円
年間保険料	15,800円	21,000円

プラス オプションで補償します

オプション	
ホールインワン・アルバトロス費用保険金	20万円（年間オプション保険料 2,110円）

※ホールインワン・アルバトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことができません。

示談交渉サービス

個人賠償責任保険金（示談交渉サービス付）の対象となる日本国内において生じた賠償事故について被保険者のお申し出があり、かつ被保険者の同意が得られれば、共栄火災は原則として被保険者のために示談交渉をお引き受けいたします。この場合、共栄火災の選任した弁護士が相手の方との交渉にあたることがあります。また、賠償事故で保険金が支払われる場合、被害者が保険金相当の損害賠償額を共栄火災へ直接請求することもできます。

ご注意ください

次の場合には、共栄火災は相手の方との示談交渉を行うことができませんので、ご注意ください。なお、その場合でも、相手の方との示談交渉等の円満な解決に向けたご相談に応じます。

- １回の事故につき、被保険者が負担する法律上の損害賠償責任の額が個人賠償責任保険金額を明らかに超える場合
- 相手の方が共栄火災との交渉に同意されない場合
- 相手の方との交渉に際し、正当な理由なく被保険者が共栄火災への協力を拒んだ場合
- 賠償責任事故について被保険者に対する損害賠償請求に関する訴訟が日本国外の裁判所に提起された場合

ご加入のみなさまへの特典

まごころ健康ダイヤル

JA安心倶楽部にご加入いただいたお客様に専用ダイヤルサービスをご提供します。

専用の無料ダイヤル※1にお電話のうえ、「JA○○（JA名）で安心倶楽部に加入している者です。」とお申し出いただきます。

サービス名	サービス内容等	
健康・介護相談	健康・介護に関し、専門スタッフが相談をお受けいたします。毎日の健康づくりや、病気の症状などについての相談、全国の医療機関の情報提供など。	24時間・365日いつでも受付
年金相談	国民年金や厚生年金等、公的な年金に関する相談を社会保険労務士がお受けいたします。	毎週火・水・木曜日※2 10:00～17:00受付※3
税務相談	所得税や相続税等、税金に関するさまざまな相談を税理士がお受けいたします。	毎週水曜日※2 10:00～17:00受付※3
法律相談	業務上のトラブル、日常生活におけるトラブルや相続に関する相談等、さまざまな法律相談を弁護士がお受けいたします。	

※1 サービス利用の無料ダイヤル番号は、ご加入後にお届けする加入者証にてご案内します。
※2 祝日および年末年始を除きます。 ※3 当日10時より先着順で予約受付を行っています。

お気軽にご相談ください!!

JA麻植郡

本所 TEL(0883)24-1137
西部支所 TEL(0883)42-6666

☆魚座☆
2/19～3/20

【全体運】良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるのでお出掛けを。金運は回復の兆し

【健康運】友人とのおしゃべりでストレスを解消
【幸運の食べ物】ハクサイ

温床用ビニールなどによる電気事故防止のおねがい

農業用の温床用ビニールや防虫ネットが風で舞い上がり、近くの電線にかかりますと大変**危険**です。

温床用ビニールや防虫ネットは

- 重石でしっかりおさえる
- 防護ロープを短い間隔で取り付ける

などにより、**風で飛ばされないよう確実に**敷設しましょう。

万一電線にかかったときは**絶対にふれない**で、下記の当社事業所にご連絡下さい。

【引っ掛かり状況】

【撤去の状況】
（設備を停止して電線に乗って撤去）

［連絡先］

四国電力グループ
四国電力送配電㈱
ネットワークコールセンター

0120-410-105
TEL 088-656-4601（代表）

● 保守担当個所
四国電力送配電㈱ 徳島支社 徳島送電センター
〒770-8555 徳島市寺島本町東2丁目29

国が支える。安心が大きくなる。

農業者年金のご案内

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます（※）。

（※）農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金（付加保険料月額400円）への加入も必要となります。

加入者累計 108,000人（H25年度） 突破!!

◉ 農業者年金のメリット ◉

1 少子高齢化時代に強い積立方式の年金です

自ら納めた保険料とその運用益（付利）を年金の原資として積み立てていき、この年金原資の額に応じて将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額２万円～６万７千円までの間で千円単位）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

2 終身年金で80歳までの保証付きです

農業者年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

3 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります【なお、民間個人年金の場合は、控除額の上限は５万円（平成24年1月1日以降の保険契約については４万円）です。】

また、保険料の運用益は非課税で、将来受け取る農業者年金は公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば公的年金等の合計額が120万円までは非課税です。

4 農業の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、農業の担い手となる方には国から月額最高１万円の保険料補助があります。

お気軽にご相談ください!!

JA麻植郡

本所 TEL(0883)24-1137
西部支所 TEL(0883)42-6666

続・土と肥料の話㉟

トウガラシ

(株)古田産業　技術顧問　農学博士　木 嶋 利 男

はじめに

農作物の多くの種類は海外から日本に持ち込まれました。アメリカ大陸が発見されると、トウモロコシ、サツマイモ、カボチャ、ズッキーニ、インゲン、ハヤトウリ、トマト、ジャガイモ、ラッカセイなどがポルトガル人によって持ち込まれ国内で広く栽培されるようになりました。その一つにトウガラシがあります。

トウガラシは中米でのみ栽培されていましたが、1492年クリストファー・コロンブスがアメリカ大陸に到達して発見し、ヨーロッパに持ち帰りました。その後、食文化に組み込まれ、過疎地や山間地を含め世界各地に分散します(写真①)。辛い四川料理、韓国のキムチ、タイのトム・ヤム・クンはトウガラシがなかったら生まれなかった料理です。

現在世界中で食べられているトウガラシですが、メキシコ中部山岳地帯テワンカ谷のコストランカ洞窟遺跡からトウガラシの果実と植物遺体が発見されているので、人類は6,000年前にはトウガラシを食べ始めたと考えられています。

写真① ネパールのトウガラシ

トウガラシの辛み成分カプサイシン

植物は種子を分散して繁殖と拡大をしますが、その時動物の力を借りるため、一般的には果実を甘くして動物に食べられるように誘引します。しかし、トウガラシはカプサイシンを産生して辛くなります。

鳥とネズミにトウガラシを与えると、鳥は食べますがネズミは食べません。鳥は辛みを感じないか、あるいは好むようです。また、トウガラシの成熟果実は赤くなります。この色素はカロチノイドで鳥が必要とする成分で誘引されます。このため、トウガラシは鳥類によって種子が分散されます。また、病原菌のフザリウム菌はカプサイシンに感受性を示すため、トウガラシにはフザリウム菌が寄生しません。

トウガラシの辛み成分はカプサイシンですが、似た構造を持った物質が20種以上あり、総称してカプシノイドと呼ばれています。トウガラシの葉、茎、根には全く含まれず、果実にのみ含まれます。カプサイシンは果実の中でも隔壁部分で作られるため、隔壁とそれにつながっている胎座は辛く、果皮や種子は辛くないのが一般的です。但し、ハバネロよりも辛いトリニダード・モルガ・スコーピオン・イエローは果皮でもカプサイシンを作るため、果皮も辛く世界一辛いトウガラシと云われる所以です。

「ししとう」は通常辛みはありませんが、時々辛い「ししとう」に出会うことがあり、これも「ししとう」を食べる楽しみの一つです。ピーマンやパプリカにはカプシノイドを作る遺伝子がないため辛くなりませんが「ししとう」にはカプシノイドを作る遺伝子があるため、他のトウガラシ類と交雑、あるいは受粉が上手く行われず単為生殖すると、カプシノイド遺伝子が働き辛くなります。

日本への渡来

トウガラシの渡来には諸説があります。一番古いのは1542年ポルトガル人、次いで豊臣秀吉の朝鮮出兵(1592～1598年)、1605年タバコと一緒にポルトガル人によってもたらされたなどの説があり定かではありません。1633年の鎖国令までには何度か日本に到来したと考えられます。1682～1684年の百姓伝記、1697年宮崎安貞が書いた農業全書では品種や栽培方法が記載されているため、江戸初期には広く国内で栽培されていたと思われます。

16ページへ続く

15ページからの続き

日本のトウガラシ食文化

国内で広く栽培の始まったトウガラシには産地として名高い地域がいくつかあります。「下野の国日光、大田原」、「江戸新宿、内藤トウガラシ」、「京都伏見稲荷周囲」が有名です。

日本の代表的なトウガラシ製品として七味唐辛子がありますが、歴史は古く、1625年江戸両国橋近くの薬研堀で販売されたのが最初だと云われています。京都では1655～1658年清水寺に向かう産寧坂の七味屋本舗、信州では1736～1741年善光寺の八幡屋磯五郎によって七味唐辛子の販売が始まり、現在も続いています。栃木県日光東照宮には「紫蘇巻き唐辛子」、神奈川県大山阿夫利神社には「大山とうがらし」が名産として知られています。また、トウガラシは漬物や煮物に利用され、お袋の味として親しまれています。照葉樹林帯の特産果樹、ゆずとトウガラシをペーストに加工した「ゆずこしょう」は西南暖地を中心に、うどんや刺身など様々な料理の香辛料として生産・販売されています。

世界のトウガラシ食文化

トウガラシはスペインから世界各地に分散・拡大し、様々な食文化に組み込まれ利用されています。スペインのバルでは青トウガラシをオリーブオイルで炒めたシンプルなピミエント・デ・パドロン、イタリアのスパゲティペペロンチーノ、トルコのケバブ（写真②）、北アフリカ・モロッコのタジンやクスクス、ネパールでは山岳地帯でもトウガラシが栽培され、定食的な民族料理ダル・バート（写真③）、ヤク（牛の一種）料理、ブータンではご飯のおかずエゼ、インドのマサラ、中国四川省の山椒と混合した辛み料理などに用いられています。

写真② トルコのケバブ

写真③ ネパールのダルパート

おわりに

日本のトウガラシの代表は「鷹の爪」と「ししとう」ですが、「鷹の爪」は辛い品種の代名詞で品種ではありません。品種としては八房や三鷹が知られています。1955年大田原市で吉岡源四郎によって「栃木改良三鷹」が育成され、七味唐辛子として国内で広く栽培されています（写真④）。当時、大田原の丘はトウガラシで真っ赤に染まったと言われます。

トウガラシは人間の手によって栽培され、世界中に分散・繁殖（繁栄）しています。世界各地では多くのトウガラシ食文化を生み出し、栽培地はさらに拡大しています。ところで、トウガラシは鳥によって分散されていましたが、コロンブスによって発見されると、人によって世界中に分散されています。もしかすると、辛み成分に魅了された人間はトウガラシに利用され、分散しているのかもしれません！

写真④ 改良三鷹

Chef Nagai's recommended recipe

シェフ永井のおすすめ

「栗とアサリのチーズリゾット」

作り方

(1) フライパンにオリーブ油、アサリ、栗、ニンニクを入れ、弱火で炒める（ニンニクの香りを焦がさないように出す）。

(2) (1)に白ワインを入れ、強火にしてチキンブイヨンを素早く入れる。

(3) ブイヨンが沸いたらあくを取り除き、冷や飯を入れほぐしながら1分ほど煮る。

(4) 仕上げに適当な大きさに切ったミツバ、パルメザンチーズを入れ、さっくりと混ぜ合わせ塩・こしょうで味を調え出来上がり。

材料（1人分）

むきアサリ	30g
ゆでた栗	10粒
ニンニク（みじん切り）	1/2片
オリーブ油	大さじ1と1/2
チキンブイヨン	3/4カップ
冷や飯	100g
白ワイン	大さじ1
パルメザンチーズ	大さじ2
ミツバ	適宜
塩・こしょう	適宜

「栗けんちんの漬けそば」

材料（4人分）

ささがきゴボウ	1本分
ニンジン（細切り）	1/2本
鶏もも肉（細切り）	1枚
むき栗	20粒ほど
マイタケ	1パック
サラダ油	大さじ2
〈漬け汁〉	
かつおだし	5カップ
しょうゆ	1/2カップ
みりん	1/2カップ
料理酒	1/4カップ
いりごま	適宜
ミツバ	適宜
干しそば	400g

作り方

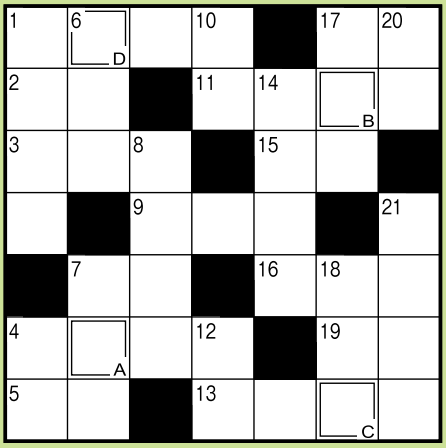
(1) 鍋にサラダ油を熱し、ゴボウ、ニンジン、鶏もも肉、栗を炒める。

(2) (1)に漬け汁用の材料とほぐしたマイタケを入れ沸騰させ、中火であくを取りながら20分ほど煮る。

(3) 器にそれぞれ(2)を盛り付け、いりごまとミツバをのせ、ゆでて冷水で締めたそばを添えて出来上がり。

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

Crossword puzzle
クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

1 一富士二タカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
2 キャンバスの大きさを表すときに使う言葉
3 港を表す地図記号はこの形
4 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
5 1/100はセンチ、1/1000はなぜか猫が入りたがる物
7 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
9 物事をするのにちょうど良い頃合い
11 おせち料理に入れる煮豆
13 鶴は千年、――は万年
15 ご飯のこと。カレー――
16 ぬいぐるみに詰めます
17 ピーヒョロロと鳴く大きな鳥
19

タテのカギ

1 羽根突きに使う道具
4 すずりですります
6 止まらず次に進むこと
7 重さを知りたいときに使います
8 テレビやエアコンに向けてボタンを押します
10 ご飯のこと。焼き――
12 いんいちがいち、いんにがに……
14 ――付きのタイで成人を祝った
17 車が動きださないようにタイヤにかませます
18 同種の事例は枚挙に――がない
20 凍った場合は氷瀑（ばく）と呼ばれます
21 ひもの――が固くてほどけないよ

キリトリ線

1月号　パズル解答

※懸賞の解答のみ記入してください。

1月号　アンケート

家族の中でよく読んでいる人 ……

興味をひかれた記事 ……

興味をひかれなかった記事 ……

お便り・イラスト（身近な話題・意見など）

匿名希望の方はペンネームを（　　）

キリトリ線

応募方法

正解者の中から抽選で、5名の方々に粗品をお送りします。ご応募お待ちしております。

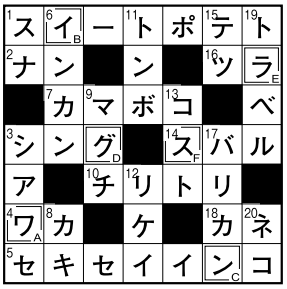
左のはがき（または官製はがき）に、「パズルの答え」と必要事項を記入の上、キリトリ線で切り取って本所・支所窓口に持参するか郵送してご応募ください。（郵送する場合は、63円切手の貼付を忘れずに）

★〆切日　令和3年1月31日（日）
当日消印有効
★発　表　ひまわり次号紙上

当選発表

抽選の結果、次の5名の方々に粗品をお送りさせていただきます。

☆工藤　正子　様　☆喜多サツキ　様
☆大森　春奈　様　☆真鍋緋佐子　様
☆宮本　吉昌　様
（順不同）



11月号の答えは
「ワイングラス」でした。

みんなの声広場

募集

自由テーマ

あなたが日ごろ感じていることや、生活の中での小さな発見、思わず笑ってしまった面白エピソードなど、どんなことでも結構です。

「ひまわり」およびJA麻植郡へのご感想・ご提言・絵手紙・イラスト・写真

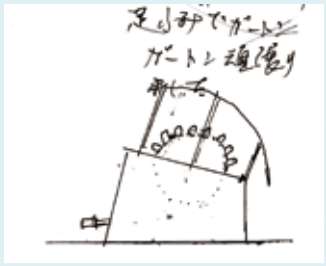
返却の希望には添いかねますのでご了承ください。

畑は娘夫婦にまかせています。JAでお世話になっている年金で自分の健康に気をつけながらの生活です。ひまわりたのしみに読んでいます。

（鴨島町　ばーばさん）

今年もあと少しです。毎日コロナのニュースで不安になる日も多かったですが、来年はコロナもなくなって明るく毎日過ごせることを願います。

（山川町　まさちゃん）



山川町　宮本さん（88歳）

鴨島町　大森さん（13歳）

鴨島町　喜多さん（84歳）

ひまわり農産市
鴨島店・川島店では
新規会員を募集しています!

JA麻植郡組合員さんへ

農作物や加工品を栽培・加工して農産市で販売してみませんか!
出品物は吉野川市内で作った物（野菜・果樹・花・農産物加工品・その他）です。
会員募集に関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせ先　JA麻植郡営農指導課
TEL 0883-24-2479

編集後記

新年あけましておめでとうございます。コロナ禍中、終息を願いつつ新年のご挨拶ならびにお見舞いを申し上げます。去年より続く新型コロナウイルス感染症の終息を願い、明るい1年となりますようお祈り申し上げます。今年もよろしくお願いいたします。

麻植郡農業協同組合

JA麻植郡ネットワーク・マガジン∞119号

2021年1月1日発行 119号　発行/JA麻植郡 総務部企画管理課
〒776-0010　徳島県吉野川市鴨島町鴨島106-11
TEL0883-24-1137　FAX0883-24-3008
印刷/株式会社 坂東印刷

キリトリ線

郵便はがき

63円切手を貼ってご投函ください。

7760010

徳島県吉野川市鴨島町鴨島106-11

ＪＡ麻植郡 総務部企画管理課
「クロスワードパズル」係

住所	（〒　　）
氏名	男・女（　　才）
TEL	

キリトリ線